



**DONNER DE LA VIE À L'ÂGE**  
**DES COUPS DE POUCE PAR DES SENIORS, POUR DES SENIORS**  
**0800/17.500**

COMMUNE DE JALHAY  
Orig. :  
21 AVR. 2021  
Suivi :  
Copie :

Namur, 16 avril 2021

**Objet : Donner de la Vie à l'Âge, des coups de pouce par des seniors, pour des seniors**

Madame, Monsieur,

Par la présente, nous souhaitons rappeler l'existence de notre action *Donner de la Vie à l'Âge*, un réseau wallon de seniors volontaires qui donnent des coups de pouce à d'autres seniors, sans aucune contrepartie et accessible via un numéro gratuit, le 0800 17 500 (plus d'infos sur [www.coupdepouce seniors.be](http://www.coupdepouce seniors.be)).

Les coups de pouce peuvent être divers et variés et sont à la portée de tout un chacun : changer une ampoule, déplacer un tapis, déblayer la neige, accompagner dans la visite de maisons de repos, se balader dans le quartier, partager un café, aller au cimetière, dépendre des rideaux, emballer des biens en vue d'un déménagement, expliquer le fonctionnement d'un téléphone portable, relever le compteur d'eau, trier des papiers, etc.

Ainsi, les personnes âgées qui souhaitent un coup de pouce ou un peu de compagnie peuvent simplement appeler le 0800 17 500 et nous rechercherons une réponse à leur demande, que ce soit via des initiatives, services vers lesquels les orienter ou via l'implication des volontaires de notre action.

De même, les personnes de plus de 60 ans qui souhaitent devenir volontaires par exemple pour rompre la solitude, se sentir utiles, rendre un service, peuvent nous contacter.

Enfin, un visuel étant parfois plus parlant qu'un long discours, nous joignons à ce courrier des flyers de présentation. Auriez-vous l'amabilité, si vous trouvez l'action pertinente, d'informer le collège communale ou toute personne que vous estimerez adéquate pour relayer cette information vers les citoyens âgés de votre commune (via bulletin communal, le CCCA, un guide des aînés, etc.)? Si vous souhaitez recevoir plus d'exemplaires de flyers ou des affiches, vous pouvez nous contacter au 081/22.85.98 ou adresser votre demande à [info@senoah.be](mailto:info@senoah.be). Nous nous tenons également à votre disposition pour une présentation plus détaillée de *Donner de la Vie à l'Âge*.

Nous vous remercions pour l'attention portée à notre initiative et vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

Pour l'asbl Senoah,  
Gaëlle Gallet, coordinatrice

Une action de :



Avec le soutien de :



En partenariat avec :

