

**JALHAY**

Aux portes des Fagnes



Période scolaire



Stages vacances



À l'année

**QUEL ACCUEIL À JALHAY !?**

Petite enfance - Enfance - Jeunesse - Adulte



Petite enfance



Enfant



+ 12 ans et ados



Adultes

### Chères citoyennes, chers citoyens,

En 2013, la commune de Jalhay créait le service ATL (Accueil Temps Libre). Celui-ci émane d'un partenariat avec l'ONE, et a pour mission de développer l'accueil des enfants de 2<sup>1/5</sup> à 12 ans, en dehors du temps scolaire. Le but est de leur proposer des activités de qualité, dans un objectif d'épanouissement et de cohésion sociale, tout en permettant aux parents de concilier, vie familiale et professionnelle.

Dans ce cadre, nous éditons chaque année une brochure regroupant les organisations qui proposent des activités avant et après l'école, le mercredi après-midi, les week-ends et pendant les jours de congés. Et parce que les activités développées au sein de notre commune ne ciblent pas uniquement les 2<sup>1/5</sup> à 12 ans, vous y trouverez également, l'accueil proposé aux 0-3 ans, aux plus de 12 ans et même aux adultes.

Vous organisez des activités culturelles, sportives, ou multidimensionnelles et vous souhaitez apparaître dans ce répertoire ? Contactez notre coordinatrice ATL, Coralie BAIJOT, qui se fera un plaisir d'y intégrer toutes vos informations, pour l'année scolaire prochaine (voir page 4).

La situation épidémiologique et les mesures imposées ont bouleversé les enfants et leur famille. Soyons optimiste pour l'année scolaire à venir... Nous espérons moins de restrictions et nous vous souhaitons plus de vie, de découvertes, et de belles rencontres dans vos activités.

L'échevin de l'ATL,  
Eric LAURENT

La coordinatrice ATL,  
Coralie BAIJOT

## Sommaire

Edito	p2
Sommaire	p3
Accueil Temps Libre - CCA	p4 - p5
Accueil des enfants de 0 à 3 ans	p6 - p7
Accueil extra-scolaire	p8
Activités culturelles, artistiques, sportives et multidimensionnelles	p9 - p27
Comités de Jeunes	p28
Écoles communales	p29
Activités Bien-Être adultes	p30 - p31



# Accueil Temps Libre



L'ATL ? C'est quoi ça ?



## La coordinatrice ATL :

- Son rôle principal est de développer le secteur ATL et d'améliorer la qualité de l'accueil, pour répondre aux besoins identifiés des familles, des enfants et des professionnels.
- Diffuser les informations à tous est aussi l'une de ses missions essentielles.
- A Jalhay, elle est aussi responsable de projet pour les différents milieux d'Accueil Extra-Scolaire.

N'hésitez pas à la contacter pour toute information.

Coralie BAIJOT : 087/379 145 - [atl@jalhay.be](mailto:atl@jalhay.be)

Administration communale - Rue de la Fagne, 46 à 4845 Jalhay

Site internet : [www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)

# La Commission Communale de l'Accueil

La CCA est un lieu de rencontre, de concertation, d'échange et de coordination. Elle se réunit 2 à 3 fois par an, pour développer une belle dynamique de l'accueil, pour les enfants âgés de 2<sup>1/5</sup> à 12 ans durant leur temps libre.

**Quels sont les groupes composant la CCA ?**



**Envie de nous rejoindre ?**

Contactez notre coordinatrice ATL et venez prendre part active à la réalisation de projets sur le territoire communal.



À l'année



petite enfance

## Accueil des enfants de 0 à 3 ans

### La crèche - Les P'tits Sotais

- \* Horaire : de 07h30 à 18h30  
du lundi au vendredi
- \* Adresse : rue de la Fagne, 47 à Jalhay
- \* Contact : Sabine COLLIN - 087/379 149  
[petits.sotais@jalhay.be](mailto:petits.sotais@jalhay.be)



### La crèche - Les P'tites Abeilles

- \* Horaire : de 07h30 à 18h30  
du lundi au vendredi
- \* Adresse : Tiège, 95 à Tiège
- \* Contact : Sabine COLLIN - 087/773 563  
[petites.abeilles@jalhay.be](mailto:petites.abeilles@jalhay.be)



### Activités

Les milieux d'accueil visent l'autonomie des enfants par la mise en place d'activités et des jeux de qualité, variés et adaptés, au rythme de chaque enfant (livres, jeu de construction, comptine, déguisement, ...).

Nous visons un développement psychomoteur en total liberté de mouvement encadré par du personnel attentif à la bienveillance, au respect et à la sécurité tant affective que physique de l'enfant.



## La Maison d'enfants «Chez Loly»

- \* Contact : Elodie WILKIN - 0496/224 456
- \* Courriel : [elodiewilkin@hotmail.com](mailto:elodiewilkin@hotmail.com)
- \* Adresse : Bansions 137 à Tiège

## Les Petits Monstres

- \* Contact : Adeline LAMBERT - 0497/157 590
- \* Courriel : [adeline-lambert@hotmail.com](mailto:adeline-lambert@hotmail.com)
- \* Adresse : Stockay, 5 à Sart

## Les accueillantes indépendantes

- \* Madame Maud ENGLEBERT - 0474/807 174
- \* Courriel : [maud.inglebert@gmail.com](mailto:maud.inglebert@gmail.com)
- \* Adresse : rue de l'école, 5 à Sart

- \* Madame Stéphanie DEVIVIER - 0475/907 268
- \* Courriel : [Leshiboux123@gmail.com](mailto:Leshiboux123@gmail.com)
- \* Adresse : Avenue Joseph Jongen, 90 à Sart

## Centre Régional de la Petite Enfance

- \* Contact : Sandrine BALLAUX - 087/334 338  
0474/956 745 - [sandrineballaux@crpe.be](mailto:sandrineballaux@crpe.be)
- \* Horaire : du lundi au vendredi entre 07h00 et 18h00
- \* Adresse : 4 accueillantes sont disponibles dans le secteur de Jalhay
- \* Public : accueil des enfants avec un handicap moteur : Oui  
avec un handicap mental : Oui
- \* Site web : [www.crpe.be](http://www.crpe.be)

## Activités

L'ASBL a été créée en 1976 à l'initiative de la Ligue des familles, elle propose un accueil à caractère familial au sein de l'Arrondissement de Verviers.

Agréée par l'ONE - subsidiée par l'ONE.





## Accueil Extra-Scolaire

\* Contact : Coralie BAIJOT – 087/379 145  
0478/324 402 – [atl@jalhay.be](mailto:atl@jalhay.be)

### Activités

Un accueil est organisé, dans chaque école communale, avant et après les temps scolaires ainsi que durant les journées de formation des enseignants. Activités créatives (bricolages), jeux de société, ateliers cuisine, jeux d'imitation, jeux d'extérieur, chansons, ...

\* Horaire : du lundi au vendredi de 07h20 à 08h15;  
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h00  
le mercredi de 12h00 à 15h00





## Lieux d'accueil

### Les P'tis Choux de Jalhay

\* Contact :  
0471/340 989

\* Lieu :  
rue de la Fagne, 12 à Jalhay



### Les Lucioles

\* Contact :  
0471/340 995

\* Lieu :  
rue de l'École, 10 à Sart



### La Gare du Rire

\* Contact :  
0471/341 036

\* Lieu :  
Tiège, 81 à Tiège



### Les Minis Lopets

\* Contact :  
0471/341 153

\* Lieu :  
route des Grands Fagnoux, 2  
à Solwaster




# Activités culturelles, artistiques, sportives et multidimensionnelles

## Académie René DEFOSSEZ



\* Contact : Nicolas HAESBROECK - 087/771 769  
[secretariat@academiedespa.be](mailto:secretariat@academiedespa.be)

\* Site web : [www.academiedespa.be](http://www.academiedespa.be) - 

### Activités



- **Cours de Musique dès 5 ans.**  
Cours de chant d'ensemble, de piano, de saxophone, de clarinette, de trompette, de violon, de guitare, de flûte traversière, possible également en fonction de l'âge et des disponibilités.  
Ados et adultes bienvenus !
  - **Cours de danse** préparatoire pour les **5-6 ans** et cours de danse jazz dès 8 ans.
  - **Cours de théâtre** dès **8 ans**, pour les ados aussi !
  - **Cours d'arts plastiques** (développement de la créativité, découvertes de techniques de dessin, peinture, modelage, recycl'art... ) de **6-14 ans** mais aussi pour les ados dès **15 ans** et **adultes** à Sart le mardi soir.
- \* **Adresse** : dans les écoles communales de Jalhay, Sart, Tiège et Solwaster.
- \* **Tarif** : 25 € pour les moins de 12 ans  
minerval Communauté française à partir de 12 ans

## Bibliothèque de JALHAY

- \* Contact : Nathalie BLUM - Carolane FRANSOLET  
087/646 098  
[bibliotheque.jalhay@jalhay.be](mailto:bibliotheque.jalhay@jalhay.be)
- \* Adresse : rue de la Fagne, 15 à Jalhay

## Bibliothèque de SART

- \* Contact : Sabrina WIOT - 087/299 024  
[bibliotheque.sart@jalhay.be](mailto:bibliotheque.sart@jalhay.be)
- \* Adresse : rue François Michoël, 164/A à Sart

### Activités



À l'année



Petite enfance



Enfant



+12 ans et ados



Adultes

#### \* La Bibliothèque

- Un grand choix de livres pour tous les âges et tous les styles
- Les conseils des bibliothécaires

#### \* La Ludothèque

- Un service de prêt ouvert à tous
- Un espace pour jouer, se rencontrer, essayer, découvrir

#### \* Le Cyber-centre

- Des ordinateurs performants
- Wifi gratuit

#### \* Horaires :

- Mardi de 13h30 à 17h30
- Mercredi de 13h30 à 18h00
- Vendredi de 13h30 à 18h00
- Samedi de 09h00 à 13h00

#### \* Tarif :

- Services gratuits

\* Site web : [www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)



\* Catalogue : [www.mabibli.be](http://www.mabibli.be)

# Club de Gym de Jalhay

- \* Contact : Marcelle CLOSSET - 087/647 414 - 0495/806 841  
[marcelleclosset-gymjalhay@yahoo.fr](mailto:marcelleclosset-gymjalhay@yahoo.fr)
- \* Adresse : Ecole de Jalhay centre - rue de la Fagne, 12 à Jalhay

## Activités



Petite enfance



Enfant



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

- **Cours «bébé» :**  
les samedis de 09h15 à 10h00, accessible dès la marche
- **Cours psychomotricité pour maternelles :**  
les samedis de 10h00 à 11h00  
Pantoufles de gym obligatoires
- **Cours multisports pour primaires :**  
les samedis de 11h00 à 12h00  
Pantoufles de gym obligatoires
- **Cours pour adultes :** différents types d'activités sont proposés (gym douce, step, aerobic, ...)  
les mardis de 17h30 à 18h30 et de 20h00 à 21h00  
les jeudis de 19h00 à 20h00 et de 20h00 à 21h00
- **Gym seniors:** abdos sur chaise  
le mardi de 16h30 à 17h30
- **Stages de vacances :**  
Le matin, les enfants effectuent des activités sportives intérieures et/ou extérieures. L'après-midi est dédiée à des activités diverses en fonction du thème.

# Club de Tennis de Table Tiège



\* Contact : Michel DELPORTE - 0493/151 567  
[mldelporte@gmail.com](mailto:mldelporte@gmail.com)

\* Site web : [www.ctttiège.be](http://www.ctttiège.be) - 

\* Adresse : rue de l'École, 12 à Sart

## Activités



Actuellement, Notre club est le 1er club de la Province de Liège et parmi les 7 meilleurs du Pays. Principalement apprécié pour sa politique de jeunes, sa philosophie est de recruter, de former et de permettre à chacun d'évoluer à son niveau, dans nos installations, les plus performantes de la Région pour pratiquer du tennis de table, situées rue de l'école 12 à 4845 Jalhay.

Pour mener à bien son projet sportif, le club a mis en place une équipe de moniteurs diplômés ADEPS.

Nous axons également le développement de notre club via les sections féminines, vétérans et loisirs.

Parcourez notre site internet à l'adresse : [www.ctttiège.be](http://www.ctttiège.be) de manière à faire plus ample connaissance avec le Ping ou le tennis de table « régional ».

Les valeurs du club sont fondées sur le respect, la combativité, le bénévolat et l'amusement dans un milieu sportif de loisirs et de compétitions pour tous les niveaux jusqu'au sommet national.

### ● Stages de vacances :

Technique et préparation physique adéquates pour mieux recommencer la saison.

Séances ping, mise en condition + omnisports.

# Créa'Danse



\* Contact : Céline Zangerlé - 0495/85.34.11  
[celinezangerle@hotmail.com](mailto:celinezangerle@hotmail.com)

\* Adresse : école communale de Tiège à Tiège, 81

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire

Cours de danse : Classique - Modern Jazz - Contemporain  
- Ragga - Hiphop - Jazz Girly



# Ecuries ACWEJ asbl



\* Contact : Anne-Chantal de LAMOTTE  
0473/711 286 - [annechantaldelamotte@gmail.com](mailto:annechantaldelamotte@gmail.com)

\* Site web : [www.acwej.com](http://www.acwej.com) - 

\* Adresse : Chemin du Bois, 18 à Nivezé



## Activités

L'asbl ACWEJ est avant tout un centre de bien être pour tous. Accueil des enfants dans un cadre familial entourés d'animaux (sélectionnés pour leur gentillesse) tels que poneys, chevaux, ânes, mais aussi poules, lapins, canards, boucs, chèvres, chiens, chats, cochons, et même une vache. Initiation à l'équitation par le jeu et balades encadrées en forêt.

Peu importe les aptitudes sportives, l'âge, le physique ou les facilités financières, la relation avec un cheval est accessible à tous, y compris aux enfants porteurs de handicap. Ils sont en minorité ce qui nous permet de les intégrer à de nombreuses activités. L'ACWEJ est un lieu où la différence n'est plus un handicap.

Dès septembre, des journées vont s'ouvrir aux adultes ayant besoin d'échanger des moments de convivialité dans la nature, entourés d'animaux dont la plupart ont été recueillis après avoir subi des maltraitements. Ce n'est donc pas essentiellement un centre équestre, c'est un lieu de rassemblement pour les amis de la nature et des animaux.

- **Stages de vacances :**

Différentes formules et thèmes en fonction de l'âge et du niveau.

# FeelSport asbl

\* Contact : Quentin BALHAN - 0472/760 562  
[info@feelsport.be](mailto:info@feelsport.be)



\* Site web : [www.feelsport.be](http://www.feelsport.be) - 

\* Adresse : école communale, rue de l'école, 10 à Sart

\* Horaires : samedi de 09h00 à 10h30,

## Activités



Cours de Multisports en anglais qui a pour but de proposer des activités sportives orientées vers l'apprentissage de l'anglais. Les séances sont données intégralement en anglais par un animateur bilingue à vocation pédagogique. Chaque semaine aborde un thème différent (journée de la couleur, du nombre, de la lettre, de la météo, etc.).

Les activités sont adaptées à l'âge des participants scindés en 2 groupes de 5 à 8 ans et de 9 à 12 ans. Ce type de cours a pour avantage de combiner l'activité physique et l'apprentissage d'une langue étrangère dans une dynamique fun.





- **Multisports Anglais**  
le samedi de 09h00 à 10h30
- **Cours de Psychomot Anglais (2,5 à 5 ans)**  
le samedi de 10h45 à 11h45
- **Stages de vacances :**  
FeelSport propose régulièrement des stages Multisports Anglais pendant les congés scolaires. Ce type de stage a pour avantage de combiner l'activité physique et l'apprentissage d'une langue étrangère
- dans une dynamique fun. N'hésitez pas à obtenir plus d'informations via notre site internet, la page Facebook, par e-mail ou encore via le site internet de la Commune de Jalhay.  
FeelSport #NoStress OnlyFun



# La Plaine Jalhay-Sart



- \* Contact : 087/379 123 - 0476/604 837  
[plainejalhaysart@jalhay.be](mailto:plainejalhaysart@jalhay.be)
- \* Site web : [www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)

## Activités



Vous cherchez des stages de vacances qui s'inscrivent dans une démarche de qualité et avec du personnel qualifié ?

La Plaine communale vous propose des semaines à thèmes, dans les écoles de Jalhay, Sart et Tiège.

Animations sportives, chasses au trésor, activités créatives, défis, cabanes dans les bois, jeux de pistes,... En route pour de folles aventures !

Horaires : de 09h00 à 16h00, du lundi au vendredi durant les congés scolaires, pour tous les enfants de 3 à 12 ans.

Accueil garderie : un accueil garderie gratuit est organisé à partir de 07h30 le matin jusqu'à 17h30 le soir, sur demande préalable des parents lors de l'inscription.



# La Sourcellerie asbl



\* Contact : Ferme d'animation: 0497 73 23 76  
Evasion : 0495 42 39 10  
[info@lasourcellerie.be](mailto:info@lasourcellerie.be)

\* Site web : <https://lasourcellerie.be/> - 

\* Adresse : Rue Alexandre Beaupain, 2b Sart

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

Ferme d'animation - Evasion, séjours avec guide - Evènements - Randos du Terroir

Située dans le magnifique village de Sart-lez-Spa, l'asbl La Sourcellerie est dédiée à l'éducation à l'environnement.

Nous vous accueillerons sur le site de la ferme d'animation pour différentes manifestations (stages pour enfants, formations, anniversaires, ...). Mais également, directement en pleine nature lors d'évènements et de séjours consacrés à la découverte de terroirs et territoires proches ou lointains.

Toutes nos animations et manifestations sont conçues et encadrées par des professionnels du monde agricole, forestier et sportif.

Nous accueillons également des groupes de tous âges, de personnes porteuses de handicaps pour différentes activités autour de la ferme et séances de psychomotricité assistée par le cheval.

# Le Petit Fagnard asbl

\* Contact : Stéphane CALIFICE - 0495/770 990  
[stephane@petitfagnard.be](mailto:stephane@petitfagnard.be)

\* Site web : <https://www.facebook.com/lepetitfagnard/> 

\* Adresse : chemin du Héliovy, 17 à Surister

## Activités



Organisation de classes vertes et de stages d'aventure et jeux en pleine nature pendant les vacances.

Petit aventurier nature pour les plus petits et Grand aventurier nature dès 6 ans.

A une époque où le changement est permanent, notre offre d'animations et de stages est aussi susceptible de changer, avec toujours cette préoccupation du bien-être de chaque enfant et cette sensibilisation à la beauté de la nature, sa fragilité et sa préservation.

C'est sur notre page Facebook «Le Petit Fagnard» que vous suivrez toutes nos actualités :

<https://www.facebook.com/lepetitfagnard/>



# Maison des Jeunes Jalhay-Sart



\* Contact : 0499/292 419 - 087/377 340 - [info@mjjs.be](mailto:info@mjjs.be)

\* Site web : [www.mjjs.be](http://www.mjjs.be) -  - 

\* Adresse : 250, rue Jean-Nicolas Hansoulle à SART  
MJ Mobile dans les villages de la commune.



- \* Horaire : mardi 15h30 à 19h00 / mercredi 12h00 à 19h00  
jeudi 15h30 à 19h30 / vendredi 13h00 à 21h00  
samedi 09h30 à 14h30
- \* Public : ouvert à tous de 12 à 26 ans (quelques exceptions pour certains stages et ateliers)
- \* Tarif : carte de membre de 10€/an

Une MJ c'est avant tout un espace d'accueil et de rencontre qui s'adresse aux jeunes de 12 à 26 ans ! Quelque fois dès 10 ans dans certains cas.

Mais c'est aussi un lieu d'éducation permanente, ouvert du mardi au samedi et sans discrimination!

Un espace ouvert sur le monde qui élargit les consciences, qui donne à réfléchir sur la société et qui suscite des comportements responsables et une participation à la vie sociale, économique et culturelle.

C'est aussi un espace de loisirs créatifs, stimulants et diversifiés, d'expression et de développement culturel et citoyen.

C'est aussi un espace de participation : les jeunes sont directement impliqués dans la gestion de la MJ et dans ses actions et projets.

Et tant d'autres choses à découvrir, avec une équipe d'animateurs professionnels!

Rendez-vous sur notre site internet pour les activités, les stages, les ateliers couture, batterie, guitare, code, photographie, mécanique vélo, et bien plus encore!

La MJ dépend du décret des centres de jeunes et est agréée par la Fédération Wallonie Bruxelles. Membre de la FMJ, du Collectif Tu m'inter-Est et du Collectif MJ Verte.

# Mobility sport – Mobikids



\* Contact : Abel PESCHER – 0485/960 678  
[mobility.sports@outlook.com](mailto:mobility.sports@outlook.com)

\* Site web : 

## Activités



Enfant



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

- **Cours enfants :**  
pour les enfants à partir de 5 ans qui aimeraient trouver une activité qui soit sportive, fun et éducative. Mélange de jeu et de parcours, visant à améliorer l'agilité, la posture, l'endurance, la coopération avec d'autres enfants, ... tout en s'amusant !
  - \* Adresse : école communale de Tiège – Tiège 81
  - \* Horaires : lundi de 16h30 à 17h30
- **Cours adulte :**  
activités visant l'amélioration de la condition physique du non-sportif au sportif de haut niveau.
  - \* Adresse : école communale de Sart, rue de l'École 10
  - \* Horaires : les dimanches de 10h00 à 11h00



# Royal Club Sportif de Jalhay



\* Contact : \* Marcel PICHOT - 0493/252 010

[pichotmarcel@yahoo.fr](mailto:pichotmarcel@yahoo.fr)

\* coordination jeunes : Serge ROUWETTE  
0494/841 552

\* Site web : 

\* Adresse : terrains situés Haut Vinave, 44A à Jalhay

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

Club de football à partir de 5 ans

- **Stages de vacances** : psychomotricité et initiation pour les plus jeunes, perfectionnement pour les plus âgés.

# Royal Football Club de Sart



\* Contact : Jean-Marc BOURGUIGNON

0495/242 031 - [contact@rfcsart.com](mailto:contact@rfcsart.com)

\* Site web : [www.rfcsart.com](http://www.rfcsart.com) - 

\* Adresse : terrains situés rue de l'Ermitage, 48D à Sart

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances


Club de football à partir de 5 ans

- **Stages de vacances** : dans des nouvelles installations, initiation et découverte du football pour les plus jeunes et perfectionnement de la technique pour les plus grands.

## Royale Harmonie Sart-Charneux asbl



\* Contact : Philippe DONNAY - 0472/215 884  
[president@harmonie-sart-charneux.com](mailto:president@harmonie-sart-charneux.com)

\* Site web : 

\* Adresse : place du Marché, 236 à Sart

\* Horaires : vendredi de 19h00 à 20h00 (petite Harmonie)  
vendredi de 20h00 à 22h30 (grande Harmonie)  
samedi de 09h00 à 10h00 (mini Harmonie)

### Activités



Apprendre à jouer ensemble de la musique.  
Cours d'ensemble musical et d'initiation musicale.  
La mini Harmonie est destinée à toutes personnes désireuses de faire de la musique n'ayant pas nécessairement de connaissances musicales. Elle est ouverte aussi aux musiciens qui désirent changer d'instrument et viennent y apprendre la technique de leur nouvel instrument. Age: de 7 à 77ans et plus...

## Speech Splash asbl



\* Contact : Jennifer MAUS - 0496/081 404  
[info@speech-splash.be](mailto:info@speech-splash.be)

\* Site web : [www.speech-splash.be](http://www.speech-splash.be) - 

\* Adresse : école de Tiège - Tiège 81

\* Horaires : jeudi de 16h10 à 17h10

### Activités



Atelier d'éveil à l'anglais pour les enfants de la classe d'accueil à la 6e primaire incluses avec un regroupement par tranches d'âge.

- **Stages de vacances** : Eveil aux langues par le jeu.



## Tennis Club de Jalhay - 15A Academie



\* Contact : Jérôme Chignesse - 0479/360 133  
[academiejalhay@gmail.com](mailto:academiejalhay@gmail.com)

\* Site web : <http://tennisclubjalhay.be>

### Activités



Enfant



+ 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances


- **Cours printemps - été :**  
de mi-avril à mi-juin.  
\* Adresse : Tennis club Jalhay  
\* Prix : en fonction du nombre d'enfants
- **Cours hiver :**  
de septembre à mars.  
\* Adresse : école Notre-Dame Heusy  
\* Prix : en fonction du nombre d'enfants
- **Stages de vacances :** Plusieurs formules : tennis intensif, tennis multisports ,tennis compétition, tennis pour les adultes

## Tennis de Table de Jalhay

T.T. Jalhay



\* Contact : Valérie Toussaint - 0477/379 073  
[eva.4845@live.be](mailto:eva.4845@live.be) -

\* Site web : 

\* Adresse : rue de la Fagne 12 à Jalhay

### Activités



Enfant



+ 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire

Entraînements, interclubs et tournois pour tous à partir de 7 ans.

# Unité Scoute de Jalhay HF011



\* Contact : Bruno FLANDRE, chef d'unité -  
0491/370 582 - [bruno.flandre@netcourrier.com](mailto:bruno.flandre@netcourrier.com)

\* Adresse : Charneux 83b à Jalhay

\* Site web : [www.hf011.be](http://www.hf011.be)

## Activités



### • Les Baladins

Tu as entre 6 et 8 ans ? Tu t'ennuies le samedi après-midi ou tu n'as rien à faire ? Tu aimes faire des jeux dans le bois ou dans le village ? Tu aimes bricoler ? Tu aimes te promener dans les bois ? Si tu as répondu oui à certaines ou toutes ces questions, tu peux venir nous rejoindre aux baladins de Jalhay tous les samedis après-midi de 14h00 à 17h00.

### • Les Louveteaux

La Meute du Mowha, c'est environ une trentaine d'enfants de 8 à 12 ans qui s'amuse le samedi après-midi encadrés par 10 animateurs (en cours de formation, ou formés)... La Meute du Mowha est mixte, garçons et filles participent aux activités ensemble... Tous les louveteaux sont répartis dans les différentes sizaines.

### • Les Eclaireurs (scouts)

La troupe de Jalhay réunit le samedi après-midi, une trentaine d'éclaireurs de 12 à 17 ans, motivés, encadrés par 9 animateurs. Les réunions se déroulent à la cabane des scouts à Herbiester, dans le lieu-dit Côneu.



# Unité Scoute de Sart-Tiège HF013



\* Contact : ERNST Cédric - 0495/177 661

[cedricernst@hotmail.com](mailto:cedricernst@hotmail.com)

\* Adresse : - local louveteaux en-dessous de l'église à  
Tiège - local éclaireurs/baladins à l'ancienne  
école de Cockaifagne - avenue Joseph Jongen 100

\* Site web : [scouts-sart-tiège.be](http://scouts-sart-tiège.be)

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Période scolaire



Stages vacances

Les Scouts, c'est un mouvement éducatif où filles et garçons se retrouvent chaque semaine pour jouer, découvrir et partager.

### • Les Baladins

Entre 6 et 8 ans, les Baladins seront heureux de t'accueillir le samedi de 14h00 à 17h00.

### • Les Louveteaux

Entre 8 et 12 ans, les Louveteaux seront heureux de t'accueillir le samedi de 14h00 à 17h00.

### • Les Scouts

Entre 12 et 17 ans, les Scouts seront heureux de t'accueillir le samedi de 14h00 à 17h00.



## COMITÉS DE JEUNES

### Royale Jeunesse Jalhaytoise

Pol DONCKIER - 0472/814 343 - [pol.donckier@skynet.be](mailto:pol.donckier@skynet.be)

Site web : 

### Royale Jeunesse de Surister

Bernard KONINCKX - 0479/083 732

[jeunesse\\_de\\_surister@hotmail.com](mailto:jeunesse_de_surister@hotmail.com)

Site web : 

### Royale Jeunesse de Herbiester

Gauthier LEMAITRE - 0486/644 902

[gauthier@jeunesse-herbiester.be](mailto:gauthier@jeunesse-herbiester.be)

Site web : 

### L'Etoile des Fagnes (Sart Station)

Emmerick DALLEMAGNE - 0479/073 379

[jeunesse.sartstation@gmail.com](mailto:jeunesse.sartstation@gmail.com)

Site web : 

### Jeunesse Nivezétoise

Nicolas QUOIDBACH

0492/772 071 - [jeunesse.nivezetoise@gmail.com](mailto:jeunesse.nivezetoise@gmail.com)

Site web : 

### Jeunesse Tiégeoise - Les Amis Réunis

Louis COMELIAU - 0497 78 47 98

[amisreunis.tiege@gmail.com](mailto:amisreunis.tiege@gmail.com)

Site web : 

### Les Echos de la Vallée de la Hoëgne (Solwaster)

Christian BONIVER - 0477/201 302 - [info@solwaster.be](mailto:info@solwaster.be)

Site web : [www.solwaster.be](http://www.solwaster.be) - 

### Jeunesse Sartoise

0496/624 002 - [jeunesesartoise@gmail.com](mailto:jeunesesartoise@gmail.com)

Site web : [www.jeunesse-sartoise.be](http://www.jeunesse-sartoise.be) - 

# ÉCOLES COMMUNALES

## Ecole de Jalhay

Rue de la Fagne, 12

087/292 660 - [ecole.jalhay@jalhay.be](mailto:ecole.jalhay@jalhay.be)

Directrice : Bernadette BRIXHE

## AP de Jalhay

Laurent LEFIN - [L\\_lefin@hotmail.com](mailto:L_lefin@hotmail.com)

Solange BERTRAND - [Bertrand\\_slangen@hotmail.com](mailto:Bertrand_slangen@hotmail.com)

## Ecole de Sart

Rue de l'École, 10

087/475 489 - [ecole.sart@jalhay.be](mailto:ecole.sart@jalhay.be)

Directrice : Nicole GREGOIRE

## AP de Sart

Sophie REINKIN (présidente) - [apecsart@gmail.com](mailto:apecsart@gmail.com)

## Ecole de Tiège

Tiège, 81

087/474 780 - [ecole.tiege@jalhay.be](mailto:ecole.tiege@jalhay.be)

Directrice : Cécile SOQUETTE

## AP de Tiège

Thomas LEFEBVRE - [thomas@dlgimmo.com](mailto:thomas@dlgimmo.com)

## Ecole de Solwaster

Route des Grands Fagnoux, 2

087/474 273 - [ecole.tiege@jalhay.be](mailto:ecole.tiege@jalhay.be)

Directrice : Cécile SOQUETTE

## AP de Solwaster

Sébastien DETHIER - [ap.solwaster@gmail.com](mailto:ap.solwaster@gmail.com)

# Activités Bien-Être adultes

## Danse NIA

Programme de bien-être et de remise en forme qui vise la santé, l'harmonie entre le corps et l'esprit, basé sur l'écoute et le mouvement du corps. Il est accompagné d'un univers musical à chaque fois différent qui nous plonge dans des sensations et vibrations multiples.

\* Les jeudis de 20h00 à 21h00 à l'école de Tiège, Tiège 81  
Jo Davids & cie asbl - Jocelyne DAVIDS - 0479/397 523  
[jodavidsetcie@gmail.com](mailto:jodavidsetcie@gmail.com) - [www.jodavidsetcie.com](http://www.jodavidsetcie.com)

## Do-In

Exercices et automassages provenant de la culture asiatique permettant de réguler l'énergie dans les méridiens au fil des saisons. Un temps précieux est destiné à la détente par l'apprentissage de la méditation, de la pleine conscience et de l'auto hypnose sur fond musical ou d'histoire racontée.

\* Les lundis de 18h30 à 20h00 à l'école de Jalhay centre, rue de La fagne 12  
Nadine BIHAIN - 0495/232 303 - [nadinebihain@gmail.com](mailto:nadinebihain@gmail.com)

## Gym douce & Prévention des chutes - Seniors

Programmes d'exercices préventifs, personnalisés, amusants et interactifs, uniquement réservés aux séniors à partir de 60 ans. Nous garantissons que toutes les personnes améliorent leur capacité physique et (re)trouvent confiance en elles.

Inscriptions et informations (lieu et horaire) :

Gym Sana asbl - 0492/730 568 - [info@gymsana.be](mailto:info@gymsana.be) - [www.gymsana.be](http://www.gymsana.be)

## Méditation

Atelier Ancrage - Atelier Chemin - Atelier Méditation et Musique suivant horaire à partir de septembre

sur le site [www.pirlyzurstrassen.be](http://www.pirlyzurstrassen.be)

\* Atelier Convivialité le lundi de 9h00 à 10h15 au Pavillon du Wayai - Wayai, 4 à Sart

Point d'Ancrage Asbl - Pirly Zurstrassen - 0496/564 246  
[pirly@skynet.be](mailto:pirly@skynet.be) - [www.pavillonduguayai.be](http://www.pavillonduguayai.be)

## Qi Gong

Pratique de santé développée par la tradition taoïste et la médecine traditionnelle chinoise. Il apporte détente concentration et joie intérieure.

\* Le lundi, le mardi et le mercredi de 18h30 à 20h00, le vendredi de 09h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 au Pavillon du Wayai - Wayai, 4 à Sart

Point d'Ancrage asbl - Jeannine BOUHON - 0497/220 147  
[j.bouhon@me.com](mailto:j.bouhon@me.com) - [www.pavillonduguayai.be](http://www.pavillonduguayai.be)

# Activités Bien-Être adultes

## Pilates

Méthode de renforcement des muscles profonds; le pilates sculpte le corps dans son ensemble, améliore la posture, le tonus abdominal, la mobilité articulaire et la souplesse.

Tranche d'âge: de 18 à 65 ans

\* Les lundis à 20h15, les mardis à 9h30, les jeudis à 17h15 ou 18h30 au pavillon du Wayai, Wayai 4 à Sart.

Pilates autrement - Christel FRANQUET - 0485/978 836  
[christel.franquet@gmail.com](mailto:christel.franquet@gmail.com) - [www.pilatesautrement.com](http://www.pilatesautrement.com)

## Yoga thérapeutique

Plus qu'une activité, Le yoga est un véritable art de vivre qui permet de se reconnecter à soi, à la nature et à l'immensité de l'univers. Il est une clé nous permettant de calmer l'agitation du mental pour se connecter avec son ressenti et ainsi atteindre une réelle plénitude.

Commençant par un moment calme de méditation guidée, intégrant des "Pranayamas" (discipline du souffle), nous pratiquerons ensuite les "Asanas" (postures) afin d'ouvrir notre corps aux multiples possibilités que la vie nous offre. Nous terminerons la séance par du "yoga Nidra" (relaxation profonde) où j'y intègre l'hypnose et la sonothérapie.

Un thème et une intention guident chaque cours, en accord avec l'énergie du moment.

\* Les mardis de 19h05 à 20h05 et les jeudis de 18h30 à 19h30 à l'école de Sart, rue de l'Ecole 10

Caroline ZIANT - 0498/323 595 - [caroline.ziant@hotmail.com](mailto:caroline.ziant@hotmail.com)  
[www.caroyogi.com](http://www.caroyogi.com)

## ViniYoga

Ce yoga doux et accessible à tous peut être pratiqué à tout âge. Son approche est basée sur l'adaptation des techniques (postures, respiration, méditation...) aux capacités de chacun. Quels en sont les bénéfices ? Relaxation, souplesse, énergie, confiance en soi, concentration, connexion à soi, bien-être...

\* Les mercredis de 19h30 à 21h00 à l'école de Jalhay centre, rue de La Fagne 12

Martine DUPREZ - 0475/464 196 - [martineduprez63@gmail.com](mailto:martineduprez63@gmail.com)



[www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)