



Période scolaire



Stages vacances



À l'année

# QUEL ACCUEIL À JALHAY !?

Petite enfance - Enfance - Jeunesse - Adulte



Petite enfance



Enfant



+ 12 ans et ados



Adultes

### Chères citoyennes, chers citoyens,

En 2013, la commune de Jalhay créait le service ATL (Accueil Temps Libre). Celui-ci émane d'un partenariat avec l'ONE, et a pour mission de développer l'accueil des enfants de 2<sup>1/2</sup> à 12 ans, en dehors du temps scolaire. Le but est de leur proposer des activités de qualité, dans un objectif d'épanouissement et de cohésion sociale, tout en permettant aux parents de concilier vie familiale et professionnelle.

Dans ce cadre, nous éditons chaque année une brochure regroupant les organisations qui proposent des activités avant et après l'école, le mercredi après-midi et les week-ends. Et parce que les activités développées au sein de notre commune ne ciblent pas uniquement les 2<sup>1/2</sup> à 12 ans, vous y trouverez également l'accueil proposé aux 0-3 ans, aux plus de 12 ans et même aux adultes.

Vous organisez des activités culturelles, sportives, ou multidimensionnelles et vous souhaitez apparaître dans ce répertoire ? Contactez notre coordinatrice ATL, Coralie BAIJOT, qui se fera un plaisir d'y intégrer toutes vos informations pour l'année scolaire prochaine (voir page 4).

Cette année, le nouveau calendrier des rythmes scolaires va bouleverser l'organisation habituelle. Notre volonté est de nous y adapter au mieux pour rencontrer les besoins des familles, notamment en matière de stages. N'hésitez pas à consulter notre site internet ([www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)) et à liker notre nouvelle page  (Accueil Temps Libre Jalhay) pour le suivi des informations.

D'avance, nous vous souhaitons une belle année 2022-2023, riche de nouvelles découvertes et de bons moments partagés dans vos activités.

L'échevin de l'ATL,  
Eric LAURENT

La coordinatrice ATL,  
Coralie BAIJOT

## Sommaire

Edito	p2
Sommaire	p3
Accueil Temps Libre - CCA	p4 - p5
Accueil des enfants de 0 à 3 ans	p6 - p7
Accueil extra-scolaire	p8 - p9
Activités culturelles, artistiques, sportives et multidimensionnelles	p10 - p26
Écoles communales	p27
Comités de Jeunes	p28
Activités Bien-Être adultes	p29 - p31



À l'année



Période scolaire



Stages vacances



Petite enfance



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes

# Accueil Temps Libre

## L'ATL ? C'est quoi ça ?



### La coordinatrice ATL :

- Son rôle principal est de développer le secteur ATL et d'améliorer la qualité de l'accueil pour répondre aux besoins identifiés des familles, des enfants et des professionnels.
- Diffuser les informations à tous est aussi l'une de ses missions essentielles.
- A Jalhay, elle est aussi responsable de projet pour les différents milieux d'Accueil Extra-Scolaire.

N'hésitez pas à la contacter pour toute information.

Coralie BAIJOT : 087/379 145 – [service.atl@jalhay.be](mailto:service.atl@jalhay.be)

Administration communale – Rue de la Fagne, 46 à 4845 Jalhay

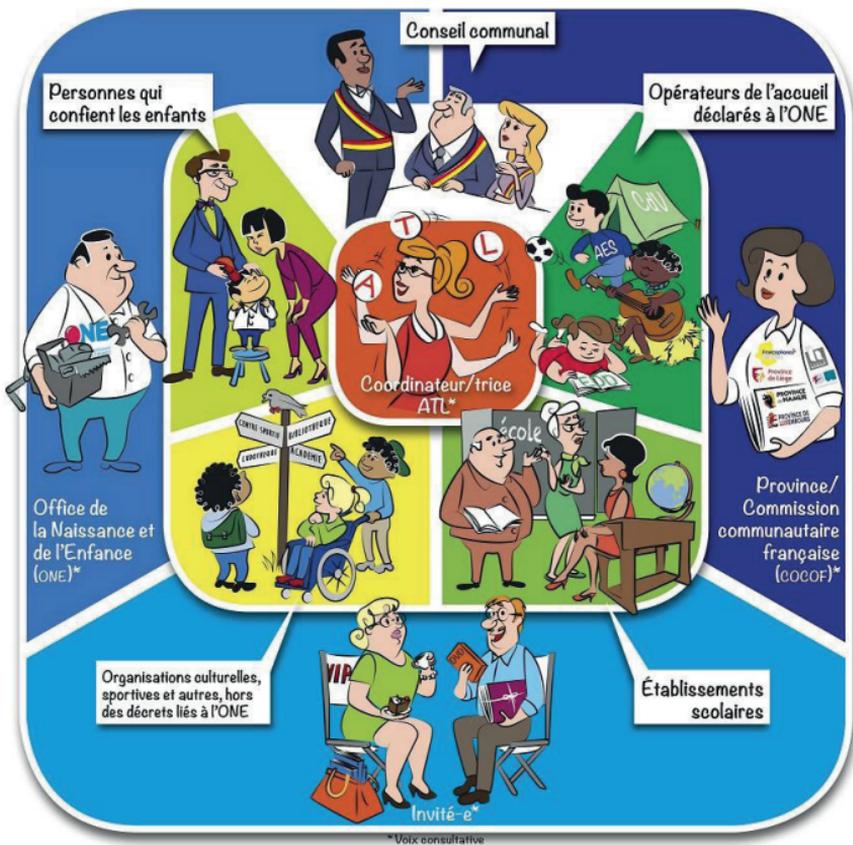
Site internet : [www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)

 Accueil Temps Libre Jalhay

# La Commission Communale de l'Accueil

La CCA est un lieu de rencontre, de concertation, d'échange et de coordination. Elle se réunit 2 à 3 fois par an pour développer une belle dynamique de l'accueil pour les enfants âgés de 2<sup>1/2</sup> à 12 ans durant leur temps libre.

**Quels sont les groupes composant la CCA ?**



**Envie de nous rejoindre ?**

Contactez notre coordinatrice ATL et venez prendre une part active à la réalisation de projets sur le territoire communal.



À l'année



Petite enfance

## Accueil des enfants de 0 à 3 ans

### La crèche - Les P'tits Sotais

- \* Horaire : de 07h30 à 18h30  
du lundi au vendredi
- \* Adresse : rue de la Fagne, 47 à Jalhay
- \* Contact : Pascale ERNOTTE - 087/379 149  
[petits.sotais@jalhay.be](mailto:petits.sotais@jalhay.be)



### La crèche - Les P'tites Abeilles

- \* Horaire : de 07h30 à 18h30  
du lundi au vendredi
- \* Adresse : Tiège, 95 à Tiège
- \* Contact : Pascale ERNOTTE - 087/773 563  
[petites.abeilles@jalhay.be](mailto:petites.abeilles@jalhay.be)



### Activités

Les milieux d'accueil visent l'autonomie des enfants par la mise en place d'activités et de jeux de qualité variés et adaptés au rythme de chaque enfant (livres, jeu de construction, comptine, déguisement, ...).

Nous visons un développement psychomoteur en totale liberté de mouvement encadré par du personnel attentif à la bienveillance, au respect et à la sécurité tant affective que physique de l'enfant.



À l'année



Petite enfance

## Les accueillantes indépendantes

### La Maison d'enfants «Chez Loly»

- \* Contact : Elodie WILKIN - 0496/224 456
- \* Courriel : [elodiewilkin@hotmail.com](mailto:elodiewilkin@hotmail.com)
- \* Adresse : Bansions 137 à Tiège

### Les Hiboux

- \* Madame Stéphanie DEVIVIER - 0475/907 268
- \* Courriel : [Leshiboux123@gmail.com](mailto:Leshiboux123@gmail.com)
- \* Adresse : avenue Joseph Jongen, 90 à Sart

### Les Petites Bulles

- \* Madame Maud ENGLEBERT - 0474/807 174
- \* Courriel : [maud.englebert@gmail.com](mailto:maud.englebert@gmail.com)
- \* Adresse : rue de l'école, 5 à Sart

### Les Petits Monstres

- \* Contact : Adeline LAMBERT - 0497/157 590
- \* Courriel : [adeline-lambert@hotmail.com](mailto:adeline-lambert@hotmail.com)
- \* Adresse : Stockay, 5 à Sart

## Centre Régional de la Petite Enfance

- \* Contact : Sandrine BALLAUX - 087/334 338  
0474/956 745 - [sandrineballaux@crpe.be](mailto:sandrineballaux@crpe.be)
- \* Horaire : du lundi au vendredi entre 07h00 et 18h00
- \* Adresse : 4 accueillantes sont disponibles dans le secteur de Jalhay
- \* Public : accueil des enfants avec un handicap moteur : Oui  
avec un handicap mental : Oui
- \* Site web : [www.crpe.be](http://www.crpe.be)

### Activités

L'ASBL a été créée en 1976 à l'initiative de la Ligue des familles. Elle propose un accueil à caractère familial au sein de l'Arrondissement de Verviers.

Agréée par l'ONE - subsidiée par l'ONE.





## Accueil Extra-Scolaire

\* Contact : Coralie BAIJOT – 087/379 145  
0478/324 402 – [service.atl@jalhay.be](mailto:service.atl@jalhay.be)

### Activités

Un accueil est organisé, dans chaque école communale, avant et après les temps scolaires ainsi que durant les journées de formation des enseignants. Activités créatives (bricolages), jeux de société, ateliers cuisine, jeux d'imitation, jeux d'extérieur, chansons, ...

\* **Horaire** : du lundi au vendredi de 07h20 à 08h15  
lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h30 à 18h00  
le mercredi de 12h00 à 15h00

Une aide aux devoirs est proposée aux enfants qui sont inscrits à l'accueil extrascolaire le lundi, mardi et jeudi, de 16h00 à 17h00.

Celle-ci n'est ni une école de devoirs, ni une étude dirigée. Il n'y a pas d'obligation de rendement ou de performance à atteindre.

Ce système est mis en place pour permettre aux enfants de travailler dans le calme pour la réalisation de leurs devoirs, sous la surveillance d'un enseignant qualifié.



## Lieux d'accueil

### Les P'tis Choux de Jalhay

\* Contact :  
0471/340 989

\* Lieu :  
rue de la Fagne, 12 à Jalhay



### Les Lucioles

\* Contact :  
0471/340 995

\* Lieu :  
rue de l'École, 10 à Sart



### La Gare du Rire

\* Contact :  
0471/341 036

\* Lieu :  
Tiège, 81 à Tiège



### Les Minis Lopets

\* Contact :  
0471/341 153

\* Lieu :  
route des Grands Fagnoux, 2  
à Solwaster



# Activités culturelles, artistiques, sportives et multidimensionnelles

## Académie René DEFOSSEZ



\* Contact : Nicolas HAESBROECK - 087/771 769  
[secretariat@academiedespa.be](mailto:secretariat@academiedespa.be)

\* Site web : [www.academiedespa.be](http://www.academiedespa.be) - 

\* Adresse : dans les écoles communales de Jalhay, Sart, Tiège et Solwaster.

### Activités



#### • Cours de Musique dès 5 ans.

Cours de chant d'ensemble, de piano, de saxophone, de clarinette, de trompette, de violon, de guitare, de flûte traversière, possible également en fonction de l'âge et des disponibilités.

Ados et adultes bienvenus !

#### • Cours de danse préparatoire pour les 5-6 ans et cours de danse contemporaine (orientation jazz) dès 7 ans.

#### • Cours de théâtre dès 8 ans pour les ados aussi !

#### • Cours d'arts plastiques (développement de la créativité, découvertes de techniques de dessin, peinture, modelage, recycl'art... ) de 6-14 ans mais aussi pour les ados dès 15 ans et adultes à Sart le mardi soir.

\* Tarif : 25 € pour les moins de 12 ans  
minerval Communauté française à partir de 12 ans

## Bibliothèque de JALHAY

- \* Contact : Nathalie BLUM - Carolane FRANSOLET  
087/646 098  
[bibliotheque.jalhay@jalhay.be](mailto:bibliotheque.jalhay@jalhay.be)
- \* Adresse : rue de la Fagne, 15 à Jalhay

## Bibliothèque de SART

- \* Contact : Sabrina WIOT - 087/299 024  
[bibliotheque.sart@jalhay.be](mailto:bibliotheque.sart@jalhay.be)
- \* Adresse : rue de l'École, 10 à Sart

### Activités



À l'année



Petite enfance



Enfant



+12 ans et ados



Adultes

#### \* La Bibliothèque

- Un grand choix de livres pour tous les âges et tous les styles
- Les conseils des bibliothécaires

#### \* La Ludothèque

- Un service de prêt ouvert à tous
- Un espace pour jouer, se rencontrer, essayer, découvrir

#### \* Le Cyber-centre

- Des ordinateurs performants
- Wifi gratuit

#### \* Horaires :

- Mardi de 13h30 à 18h00 (Jalhay)
- Mardi de 15h45 à 18h00 (Sart)
- Mercredi de 13h30 à 18h00 (Jalhay-Sart)
- Vendredi de 13h30 à 18h00 (Jalhay)
- Vendredi de 15h45 à 18h00 (Sart)
- Samedi de 09h00 à 13h00 (Jalhay-Sart)

#### \* Tarif :

- Services gratuits

\* Site web : [www.jalhay.be](http://www.jalhay.be)



\* Catalogue : [www.mabibli.be](http://www.mabibli.be)

# Club de Gym de Jalhay

- \* Contact : Marcelle CLOSSET - 087/647 414 - 0495/806 841  
[marcelleclosset-gymjalhay@yahoo.fr](mailto:marcelleclosset-gymjalhay@yahoo.fr)
- \* Adresse : Ecole de Jalhay centre - rue de la Fagne, 12 à Jalhay

## Activités



- \* ENFANTS: les séances ont lieu le samedi matin
  - de 9h15 à 10h00 : pour les bambins dès la marche
  - de 10h00 à 11h00 : enfants inscrits en maternelle
  - de 11h00 à 12h00 : enfants inscrits en primaire
- \* Renseignements : 087/647 414

### \* DAMES , HOMMES et ADOLESCENTS :

- Cours de cardio fitness : Aéro-step, fitness, Tabata, circuit...  
Le mardi de 19h00 à 20h00 ou de 20h00 à 21h00.
  - Cardio et renforcement musculaire : cours donnés en extérieur durant toute l'année quelque soit la météo.  
Le jeudi de 19h00 à 20h00.
  - Cours de swiss ball : permet de corriger et améliorer sa posture, travail des muscles profonds, étirements...  
Le jeudi de 20h00 à 21h00.
- \* Pour ces cours, informations et inscriptions : 0479/048 412

# Club de Tennis de Table Tiège



\* Contact : Michel DELPORTE - 0493/151 567  
[mdelporte@gmail.com](mailto:mdelporte@gmail.com)

Gwennaël DEMAL - 0494/310 977  
[gwendemal@icloud.com](mailto:gwendemal@icloud.com)

\* Site web : [www.ctttiege.be](http://www.ctttiege.be) - 

\* Adresse : rue de l'École, 12 à Sart

## Activités



Actuellement, notre club est le 1er club de la Province de Liège et parmi les 7 meilleurs du Pays. Principalement apprécié pour sa politique de jeunes, sa philosophie est de recruter, de former et de permettre à chacun d'évoluer à son niveau, dans nos installations, les plus performantes de la Région pour pratiquer du tennis de table, situées rue de l'école 12 à 4845 Sart.

Pour mener à bien son projet sportif, le club a mis en place une équipe de moniteurs diplômés ADEPS.

Nous axons également le développement de notre club via les sections féminines, vétérans et loisirs.

Parcourez notre site internet à l'adresse : [www.ctttiege.be](http://www.ctttiege.be) de manière à faire plus ample connaissance avec le Ping ou le tennis de table « régional ».

Les valeurs du club sont fondées sur le respect, la combativité, le bénévolat et l'amusement dans un milieu sportif de loisirs et de compétitions pour tous les niveaux jusqu'au sommet national.

### • Stages de vacances :

Technique et préparation physique adéquates pour mieux recommencer la saison.

Séances ping, mise en condition + omnisports.

# Ecuries ACWEJ asbl



\* Contact : Anne-Chantal de LAMOTTE - 0473/711 286  
[annechantaldelamotte@gmail.com](mailto:annechantaldelamotte@gmail.com)

\* Site web : [www.acwej.com](http://www.acwej.com) - 

\* Adresse : Chemin du Bois, 18 à 4845 Nivezé



## Activités

L'asbl ACWEJ est avant tout un centre de bien être pour tous. Accueil des enfants dans un cadre familial entourés d'animaux (sélectionnés pour leur gentillesse) tels que poneys, chevaux, ânes, mais aussi poules, lapins, canards, boucs, chèvres, chiens, chats, cochons, et même une vachette. Initiation à l'équitation par le jeu et balades encadrées en forêt.

Peu importe les aptitudes sportives, l'âge, le physique ou les facilités financières, la relation avec un cheval est accessible à tous, y compris aux enfants porteurs de handicap. Ils sont en minorité, ce qui nous permet de les intégrer à de nombreuses activités en les encadrant par des professionnels compétents. L'ACWEJ est un lieu où la différence n'est plus un handicap.

Dès septembre, des journées vont s'ouvrir aux adultes ayant besoin d'échanger des moments de convivialité dans la nature, entourés d'animaux dont la plupart ont été recueillis après avoir subi des maltraitements. Ce n'est donc pas essentiellement un centre équestre, c'est un lieu de rassemblement pour les amis de la nature et des animaux.

### • **Stages de vacances :**

Différents thèmes et formules en fonction de l'âge et du niveau.

# FeelSport asbl



\* Contact : Quentin BALHAN - 0472/760 562  
[info@feelsport.be](mailto:info@feelsport.be)

\* Site web : [www.feelsport.be](http://www.feelsport.be) - 

\* Adresse : école communale, Tiège, 81 à Tiège

## Activités



Cours de Multisports et Psychomot en anglais qui ont pour but de proposer des activités sportives orientées vers l'apprentissage de l'anglais. Les séances sont données intégralement en anglais par un animateur bilingue à vocation pédagogique. Chaque semaine aborde un thème différent (journée de la couleur, du nombre, de la lettre, de la météo, etc.).

Les activités sont adaptées à l'âge des participants scindés en 3 groupes de 2,5 à 4 ans, de 5 à 7 ans et de 8 à 12 ans. Ce type de cours a pour avantage de combiner l'activité physique et l'apprentissage d'une langue étrangère dans une dynamique fun.

\* Horaires :

- 09h00-10h00 : Multisports anglais 8 à 12 ans
- 10h00-11h00 : Multisports anglais 5 à 7 ans
- 11h00-12h00 : Psychomot anglais 2,5 à 4 ans

• **Stages de vacances :**

FeelSport propose régulièrement des stages Multisports Anglais pendant les congés scolaires.

N'hésitez pas à obtenir plus d'informations via notre site internet, la page Facebook, par e-mail ou encore via le site internet de la Commune de Jalhay.

FeelSport #NoStress OnlyFun

# Le P'tit Caméléon



\* Contact : 0491/638 614

[lepetitcameleonzen@gmail.com](mailto:lepetitcameleonzen@gmail.com)

\* Site web : 

\* Adresse : école communale, rue de l'école, 10 à Sart

## Activités



\* Horaire : jeudi de 17h00 à 18h00

\* Public : de 6 à 10 ans

Prendre une pause, se détendre, se ressourcer en identifiant sa météo intérieure, en jouant librement, en coloriant des mandalas, en profitant de la nature, en cuisinant sagement, en écoutant des histoires, en bricolant, en réalisant des mouvements de Vô-Mo Kids, en faisant du yoga et en terminant par des massages.

### • Stages de vacances



# Maison des Jeunes Jalhay-Sart



\* Contact : 0499/292 419 - 087/377 340 - [info@mjjs.be](mailto:info@mjjs.be)

\* Site web : [www.mjjs.be](http://www.mjjs.be) -  - 

\* Adresse : 250, rue Jean-Nicolas Hansoulle à Sart

MJ Mobile dans les villages de la commune.

## Activités



- \* Horaire : mardi 15h30 à 19h00 / mercredi 12h00 à 19h00  
jeudi 15h30 à 19h30 / vendredi 13h00 à 21h00  
samedi 09h30 à 14h30
- \* Public : ouvert à tous de 12 à 26 ans (quelques exceptions pour certains stages et ateliers)
- \* Tarif : carte de membre de 10€/an

Une MJ c'est avant tout un espace d'accueil et de rencontre qui s'adresse aux jeunes de 12 à 26 ans ! Quelques fois dès 10 ans dans certains cas.

Mais c'est aussi un lieu d'éducation permanente, ouvert du mardi au samedi et sans discrimination !

Un espace ouvert sur le monde qui élargit les consciences, qui donne à réfléchir sur la société et qui suscite des comportements responsables et une participation à la vie sociale, économique et culturelle.

C'est aussi un espace de loisirs créatifs, stimulants et diversifiés, d'expression et de développement culturel et citoyen.

C'est aussi un espace de participation : les jeunes sont directement impliqués dans la gestion de la MJ et dans ses actions et projets.

Et tant d'autres choses à découvrir, avec une équipe d'animateurs professionnels!

Nous recommençons nos ateliers dès octobre :

- atelier couture (mardi)
- ateliers guitare (mardi, jeudi et samedi)
- atelier batterie (mercredi et/ou jeudi et/ou vendredi)
- atelier mécanique vélo (samedi matin)
- atelier audio-lab/radio (jeudi)

Rendez-vous sur notre site internet ou notre page Facebook pour le suivi de nos activités.

La MJ dépend du décret des centres de jeunes et est agréée par la Fédération Wallonie Bruxelles. Membre de la FMJ, du Collectif Tu M'Inter-Est et du Collectif MJ Verte.

# Mobility sport – Mobikids



\* Contact : Abel PESCHER – 0485/960 678  
[mobility.sports@outlook.com](mailto:mobility.sports@outlook.com)

\* Site web : 

## Activités



Enfant



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

### • Cours enfants :

pour les enfants à partir de 5 ans qui aimeraient trouver une activité qui soit sportive, fun et éducative. Mélange de jeu et de parcours, visant à améliorer l'agilité, la posture, l'endurance, la coopération avec d'autres enfants, ... tout en s'amusant !

\* Adresse : école communale de Tiège - Tiège 81

\* Horaires : lundi de 16h30 à 17h30

### • Cours adulte :

Activités visant l'amélioration de la condition physique du non-sportif au sportif de haut niveau.

\* Adresse : école communale de Sart, rue de l'École 10 à Sart

\* Horaires : les dimanches de 10h00 à 11h00



# Profoot asbl

## PROFOOT

- \* Contact : Anthony Emonts-Pohl - 0499/158 455  
[secretariat.profoot@gmail.com](mailto:secretariat.profoot@gmail.com)
- \* Site web :  <https://www.facebook.com/Ae.ProFoot/>
- \* Adresse : RFC Sart - Rue de l'Ermitage 48D, 4845 Sart

## Activités



- \* Horaire : les lundis de septembre à mai (24 séances réparties tout au long de l'année scolaire divisées en 3 cycles de 8 séances)

Séances 100% Foot en « Centre de perfectionnement » :  
Ouvertes à tous, de 7 à 12 ans, en complément des séances d'entraînement organisées par votre club.

Ces séances ont pour objectif le développement personnel de l'enfant. Nous travaillons avec lui sur sa confiance en lui, son estime de lui, son développement cognitif (concentration et focalisation de la concentration).

Et cela pourrait même avoir des répercussions positives sur les apprentissages scolaires.

- **Stages de vacances :**

Pour la saison 2022-2023, un stage en « Centre de perfectionnement PROFOOT » sera organisé la première semaine de chaque période de congé scolaire (sauf à Noël), dans les installations de notre club partenaire, le RFC Sart.

# Royal Club Sportif de Jalhay



\* Contact : Marcel PICHOT - 0493/252 010

[pichotmarcel@yahoo.fr](mailto:pichotmarcel@yahoo.fr)

Serge ROUWETTE (coordination jeunes)

0494/841 552 - [serge.rouwette@hotmail.com](mailto:serge.rouwette@hotmail.com)

\* Site web : 

\* Adresse : terrains situés Haut Vinave, 44A à Jalhay

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

Club de football à partir de 5 ans

### • Stages de vacances :

Psychomotricité et initiation pour les plus jeunes, perfectionnement pour les plus âgés.

# Royal Football Club de Sart



\* Contact : Jean-Marc BOURGUIGNON

0495/242 031 - [contact@rfcsart.com](mailto:contact@rfcsart.com)

\* Site web : [www.rfcsart.com](http://www.rfcsart.com) - 

\* Adresse : terrains situés rue de l'Ermitage, 48D à Sart

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

Club de football à partir de 5 ans

### • Stages de vacances :

Dans les nouvelles installations, initiation et découverte du football pour les plus jeunes et perfectionnement de la technique pour les plus grands.

# Royale Harmonie Sart-Charneux asbl



\* Contact : Julien VILZ - 0475/988 299  
[webmaster@harmonie-sart-charneux.com](mailto:webmaster@harmonie-sart-charneux.com)

\* Site web : 

\* Adresse : place du Marché, 236 à Sart

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire

\* Horaires : vendredi de 19h00 à 20h00 (petite Harmonie)  
vendredi de 20h00 à 22h30 (grande Harmonie)  
samedi de 09h00 à 10h00 (mini Harmonie)

Apprendre à jouer ensemble de la musique.

Cours d'ensemble musical et d'initiation musicale.

La mini Harmonie est destinée à toutes personnes désireuses de faire de la musique n'ayant pas nécessairement de connaissances musicales. Elle est ouverte aussi aux musiciens qui désirent changer d'instrument et viennent y apprendre la technique de leur nouvel instrument. Age: de 7 à 77ans et plus...

# Speech Splash asbl



- \* Contact : Jennifer MAUS - 0496/081 404  
[info@speech-splash.be](mailto:info@speech-splash.be)
- \* Site web : [www.speech-splash.be](http://www.speech-splash.be) - 

\* Adresse : école de Sart - mardi de 16h10 à 17h10

\* Adresse : école de Tiège - jeudi de 16h10 à 17h10

## Activités



Atelier d'éveil à l'anglais pour les enfants de la classe d'accueil à la 6e primaire incluses avec un regroupement par tranches d'âge.

- **Stages de vacances :**

Eveil aux langues par le jeu.



## Tennis Club de Jalhay - 15A Academie



\* Contact : Jérôme CHIGNESSE - 0479/360 133  
[academiejalhay@gmail.com](mailto:academiejalhay@gmail.com)

\* Site web : <http://tennisclubjalhay.be>

### Activités



Enfant



+ 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire



Stages vacances

- **Cours printemps - été** : de mi-avril à mi-juin.

\* Adresse : Tennis club Jalhay

\* Prix : en fonction du nombre d'enfants

- **Cours hiver** : de septembre à mars.

\* Adresse : école Notre-Dame Heusy

\* Prix : en fonction du nombre d'enfants

- **Stages de vacances** :

Plusieurs formules : tennis intensif, tennis multisports ,tennis compétition, tennis pour les adultes

## Tennis de Table de Jalhay

T.T. Jalhay



\* Contact : Valérie TOUSSAINT - 0477/379 073  
[eva.4845@live.be](mailto:eva.4845@live.be)

\* Site web :



\* Adresse : rue de la Fagne 12 à Jalhay

### Activités



Enfant



+ 12 ans et ados



Adultes



Période scolaire

Entraînements, interclubs et tournois pour tous à partir de 7 ans.

# Unité Scoute de Jalhay HF011



\* Contact : Bruno FLANDRE, chef d'unité -  
0491/370 582 - [bruno.flandre@netcourrier.com](mailto:bruno.flandre@netcourrier.com)

\* Site web : [www.hf011.be](http://www.hf011.be)

\* Adresse : Charneux 83b à Jalhay

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Période scolaire



Stages vacances

### • Les Baladins

Tu as entre 6 et 8 ans ? Tu t'ennuies le samedi après-midi ou tu n'as rien à faire ? Tu aimes faire des jeux dans le bois ou dans le village ? Tu aimes bricoler ? Tu aimes te promener dans les bois ? Si tu as répondu oui à certaines ou toutes ces questions, tu peux venir nous rejoindre aux baladins de Jalhay tous les samedis après-midi de 14h00 à 17h00.

### • Les Louveteaux

La Meute du Mowha, c'est environ une trentaine d'enfants de 8 à 12 ans qui s'amuse le samedi après-midi encadrés par 10 animateurs (en cours de formation, ou formés)... La Meute du Mowha est mixte, garçons et filles participent aux activités ensemble... Tous les louveteaux sont répartis dans les différentes sizaines.

### • Les Eclaireurs (scouts)

La troupe de Jalhay réunit le samedi après-midi, une trentaine d'éclaireurs de 12 à 17 ans, motivés, encadrés par 9 animateurs. Les réunions se déroulent à la cabane des scouts à Herbiester, dans le lieu-dit Côleu.



# Unité Scoute de Sart-Tiège HF013



\* Contact : Cédric ERNST - 0495/177 661  
[cedricernst@hotmail.com](mailto:cedricernst@hotmail.com)

\* Site web : [scouts-sart-tiege.be](http://scouts-sart-tiege.be)

\* Adresse : - local louveteaux en-dessous de l'église à Tiège  
- local éclaireurs/baladins à l'ancienne école de Cockaifagne - avenue Joseph Jongen 100

## Activités



Enfant



\* 12 ans et ados



Période scolaire



Stages vacances

Les Scouts, c'est un mouvement éducatif où filles et garçons se retrouvent chaque semaine pour jouer, découvrir et partager.

### • Les Baladins

Entre 6 et 8 ans, les Baladins seront heureux de t'accueillir le samedi de 14h00 à 17h00.

### • Les Louveteaux

Entre 8 et 12 ans, les Louveteaux seront heureux de t'accueillir le samedi de 14h00 à 17h00.

### • Les Scouts

Entre 12 et 17 ans, les Scouts seront heureux de t'accueillir le samedi de 14h00 à 17h00.



# Zumba

- \* Contact : Gaëlle LEMARCOTTE / 0498/10.79.77  
gaouelle3@hotmail.com
- \* <https://www.facebook.com/GaelleLemarcotteInstructeurZumba/>
- \* Adresse : école de Sart, rue de l'École, 10 - gymnase

## Activités



### Zumba® Kids (7 à 12 ans)

- \* Horaire : le lundi de 17h30 à 18h30
  - \* Tarif : 45€ pour 10 cours ou 5€ par cours
- La Zumba® Kids est idéal pour les enfants de 7 à 12 ans. Ils peuvent pratiquer une activité physique et se défouler au rythme de leur musique préférée.
- Comment ? Les cours de Zumba® Kids comportent des mouvements adaptés aux enfants, basés sur la chorégraphie Zumba® originale. Nous simplifions les pas, ajoutons des jeux, des activités dans la structure du cours.
- Elle aide à développer un style de vie sain et incorpore le fitness comme faisant partie naturellement des vies des enfants et en le rendant amusant. Les cours se composent d'éléments clés du développement de l'enfant comme le leadership, le respect, l'esprit d'équipe, la confiance, l'estime de soi, la mémoire, la créativité et la coordination.

### La Zumba® (A partir de 12 ans)

- \* Horaire : le lundi de 19h à 20h - le mercredi de 19h30 à 20h30
  - \* Tarif : 50€ pour 11 cours ou 6€ par cours
- C'est une discipline de fitness qui mêle exercices d'aérobie et chorégraphies rythmés.
- S'il y a une activité physique qui permet d'allier plaisir et sport, c'est bien la Zumba®.
- En effet, en plus d'évacuer le stress, de se défouler et de se dépenser le plus possible sous les rythmes de la musique (jazz, bollywood, salsa, merengue, bachata, reggaeton...), la Zumba® travaille le cardio, l'endurance et la respiration.
- Vous êtes débutant ? Pas d'inquiétude à avoir, la Zumba® est basée sur des chorégraphies simples et des pas de base accessibles à tous qui par ailleurs permettent d'entraîner la mémoire gestuelle et auditive. Enfin, la Zumba® est un sport complet qui tonifie et renforce plusieurs muscles et groupes musculaires.

# ÉCOLES COMMUNALES

## Ecole de Jalhay

Rue de la Fagne, 12

087/292 660 - [ecole.jalhay@jalhay.be](mailto:ecole.jalhay@jalhay.be)

Directrice : Bernadette BRIXHE

## AP de Jalhay

Laurent LEFIN - [L\\_lefin@hotmail.com](mailto:L_lefin@hotmail.com)

Bertrand SLANGEN - [Bertrand\\_slangen@hotmail.com](mailto:Bertrand_slangen@hotmail.com)

## Ecole de Sart

Rue de l'École, 10

087/475 489 - [ecole.sart@jalhay.be](mailto:ecole.sart@jalhay.be)

Directrice : Nicole GREGOIRE

## AP de Sart

Sophie REINKIN (présidente) - [apecsart@gmail.com](mailto:apecsart@gmail.com)

## Ecole de Tiège

Tiège, 81

087/474 780 - [ecole.tiege@jalhay.be](mailto:ecole.tiege@jalhay.be)

Directrice : Cécile SOQUETTE

## AP de Tiège

Thomas LEFEBVRE - [thomas@dlgimmo.com](mailto:thomas@dlgimmo.com)

## Ecole de Solwaster

Route des Grands Fagnoux, 2

087/474 273 - [ecole.tiege@jalhay.be](mailto:ecole.tiege@jalhay.be)

Directrice : Cécile SOQUETTE

## AP de Solwaster

Sébastien DETHIER - [ap.solwaster@gmail.com](mailto:ap.solwaster@gmail.com)

## COMITÉS DE JEUNES

### Royale Jeunesse Jalhaytoise

Pol DONCKIER - 0472/814 343

[pol.donckier@skynet.be](mailto:pol.donckier@skynet.be)

Site web : 

### Royale Jeunesse de Surister

Bernard KONINCKX - 0479/083 732

[jeunesse\\_de\\_surister@hotmail.com](mailto:jeunesse_de_surister@hotmail.com)

Site web : 

### Royale Jeunesse de Herbiester

Gauthier LEMAITRE - 0486/644 902

[gauthier@jeunesse-herbiester.be](mailto:gauthier@jeunesse-herbiester.be)

Site web : 

### L'Etoile des Fagnes (Sart Station)

Emmerick DALLEMAGNE - 0479/073 379

[jeunesse.sartstation@gmail.com](mailto:jeunesse.sartstation@gmail.com)

Site web : 

### Jeunesse Nivezétoise

Nicolas QUOIDBACH - 0492/772 071

[jeunesse.nivezetoise@gmail.com](mailto:jeunesse.nivezetoise@gmail.com)

Site web : 

### Jeunesse Tiégeoise - Les Amis Réunis

Louis COMELIAU - 0470/661 756

[amisreunis.tiege@gmail.com](mailto:amisreunis.tiege@gmail.com)

Site web : 

### Les Echos de la Vallée de la Hoëgne (Solwaster)

Christian BONIVER - 0477/201 302

[info@solwaster.be](mailto:info@solwaster.be)

Site web : [www.solwaster.be](http://www.solwaster.be) - 

### Jeunesse Sartoise

Adrien DAUVISTER - 0496/624 002

[jeunessesartoise@gmail.com](mailto:jeunessesartoise@gmail.com)

Site web : [www.jeunesse-sartoise.be](http://www.jeunesse-sartoise.be) - 

# Activités Bien-Être adultes

## Danse NIA

Programme de bien-être et de remise en forme qui vise la santé, l'harmonie entre le corps et l'esprit, basé sur l'écoute et le mouvement du corps. Il est accompagné d'un univers musical à chaque fois différent qui nous plonge dans des sensations et vibrations multiples.

\* Les jeudis de 20h00 à 21h00 à l'école de Tiège, Tiège 81  
Jo Davids & cie asbl - Jocelyne DAVIDS - 0479/397 523  
[jodavidsetcie@gmail.com](mailto:jodavidsetcie@gmail.com) - [www.jodavidsetcie.com](http://www.jodavidsetcie.com)

## Club de Gymnastique de Jalhay

GYMNASTIQUE POSTURALE - Inspiration B de GASQUET  
Pour dames et jeunes filles

Travail des muscles profonds afin d'éviter les maux de dos et la pression des organes sur le périnée . Prendre conscience de notre diaphragme, travail sur la respiration, l'équilibre....

\* Le mardi de 16h30 à 17h30 ou le jeudi de 19h00 à 20h00.

ABDOS SUR CHAISE - Gym SENIORS - Inspiration B de GASQUET  
Travail d'auto-grandissement - dos / abdos

\* Pour ces cours, renseignements et inscriptions : 0499 386 294  
ou 087 647 764

## Gym douce & Prévention des chutes - Seniors

Programmes d'exercices préventifs, personnalisés, amusants et interactifs, uniquement réservés aux séniors à partir de 60 ans. Nous garantissons que toutes les personnes améliorent leur capacité physique et (re)trouvent confiance en elles.

\* Le vendredi de 14h30 à 15h30 à la salle polyvalente de Solwaster  
Renseignements au CPAS de Jalhay - 087/299 010

[info@cpasjalhay.be](mailto:info@cpasjalhay.be)

En collaboration avec GymSana asbl - [www.gymsana.be](http://www.gymsana.be)

# Activités Bien-Être adultes

## Méditation

Atelier Ancrage - Atelier Chemin - Atelier Méditation et Musique suivant horaire à partir de septembre

sur le site [www.pirlyzurstrassen.be](http://www.pirlyzurstrassen.be)

\* Atelier de Méditation du « Jour Premier » le lundi de 9h00 à 10h15 au Pavillon du Wayai - Wayai, 4 à Sart

Point d'Ancrage Asbl - Pirly Zurstrassen - 0496/564 246

[pirly@skynet.be](mailto:pirly@skynet.be) - [www.pavillonduguayai.be](http://www.pavillonduguayai.be)

## Pilates

Méthode de renforcement des muscles profonds; le pilates sculpte le corps dans son ensemble, améliore la posture, le tonus abdominal, la mobilité articulaire et la souplesse.

Tranche d'âge: de 18 à 65 ans

\* Les lundis à 20h15, les mardis à 9h30, les jeudis à 17h15 ou 18h30 au pavillon du Wayai, Wayai 4 à Sart.

Pilates autrement - Christel FRANQUET - 0485/978 836

[christel.franquet@gmail.com](mailto:christel.franquet@gmail.com) - [www.pilatesautrement.com](http://www.pilatesautrement.com)

## Qi Gong

Pratique de santé développée par la tradition taoïste et la médecine traditionnelle chinoise. Il apporte détente concentration et joie intérieure.

\* Le lundi de 18h30 à 20h00, le mardi de 17h00 à 18h30 et de 18h30 à 20h00, le mercredi de 18h30 à 20h00, le vendredi de 09h00 à 10h30 et de 10h30 à 12h00 au Pavillon du Wayai - Wayai, 4 à Sart

Point d'Ancrage Asbl - Jeannine BOUHON - 0497/220 147

[j.bouhon@me.com](mailto:j.bouhon@me.com) - [www.pavillonduguayai.be](http://www.pavillonduguayai.be)

# Activités Bien-Être adultes

## Yoga thérapeutique

Plus qu'une activité, le yoga est un véritable art de vivre. La pratique du yoga est bénéfique pour le corps mais aussi pour l'esprit. Elle nous permet de ressentir un état de bien être physique profond et une réelle plénitude. Nous nous connectons réellement à notre corps, à notre cœur et à tout ce qui nous entoure, nous vivons pleinement l'instant présent.

La séance commence par une méditation guidée, intégrant des "Pranayamas" (discipline du souffle), nous pratiquons ensuite des postures (Asanas), ce qui nous permet d'ouvrir notre corps aux multiples possibilités que la vie nous offre, et nous clôturons par une relaxation profonde (yoga Nidra).

Un thème et une intention guident chaque séance, en accord avec l'énergie du moment (saisons, cycle lunaire,...).

\* Cours de « vinyasa yoga » (un peu plus dynamique, enchaînement fluide des postures) les mardis de 19h05 à 20h05 et les jeudis de 18h30 à 19h30.

\* Cours de « yin yoga » (plus lent, les postures sont maintenues plus longtemps) les jeudis de 19h45 à 20h45.

Ecole de Sart, rue de l'École 10

Caroline ZIANT - 0498/323 595 - [caroline.ziant@hotmail.com](mailto:caroline.ziant@hotmail.com)

[www.caroyogi.com](http://www.caroyogi.com)

## ViniYoga

Ce yoga doux et accessible à tous peut être pratiqué à tout âge. Son approche est basée sur l'adaptation des techniques (postures, respiration, méditation...) aux capacités de chacun. Quels en sont les bénéfices ? Relaxation, souplesse, énergie, confiance en soi, concentration, connexion à soi, bien-être...

\* Les mercredis de 19h30 à 21h00 à l'école de Jalhay centre, rue de La Fagne 12

Martine DUPREZ - 0475/464 196 - [martineduprez63@gmail.com](mailto:martineduprez63@gmail.com)



**"ACCUEIL TEMPS LIBRE  
JALHAY"**

**LIKEZ NOTRE PAGE FACEBOOK !**

RETROUVEZ-Y PROCHAINEMENT :

- *Les différents opérateurs de l'accueil et leurs activités.*
- *Les offres de stages.*
- *Les activités des accueils extra-scolaires.*
- *Les organisations d'événements à destination des enfants et leurs parents.*
- *Les nouveaux projets.*
- *Et bien plus encore...*

