



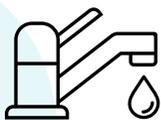
C'est plus économique le robinet!



365 €

de coût annuel

1 personne qui boit une bouteille de 1,5 L par jour pendant un an, au prix moyen de 1 € la bouteille en plastique.



2,75 €

de coût annuel

La même personne qui boit 1,5 L d'eau du robinet par jour.

CONCLUSION :

362,25 €

d'économie annuelle par personne



L'EAU DU ROBINET PEUT ÊTRE **JUSQU'À 300 X MOINS CHÈRE*** QUE L'EAU EMBOUTEILLÉE!

* Le prix de l'eau embouteillée en Belgique est très variable.

> **EAU EN BOUTEILLE PLASTIQUE :**

Minimum : 0,27 €/1,5 Litre

Maximum : 2,00 €/1,5 Litre

> **EAU DU ROBINET :**

1,5 L d'eau de distribution :

0,0075 € (tarif SWDE)

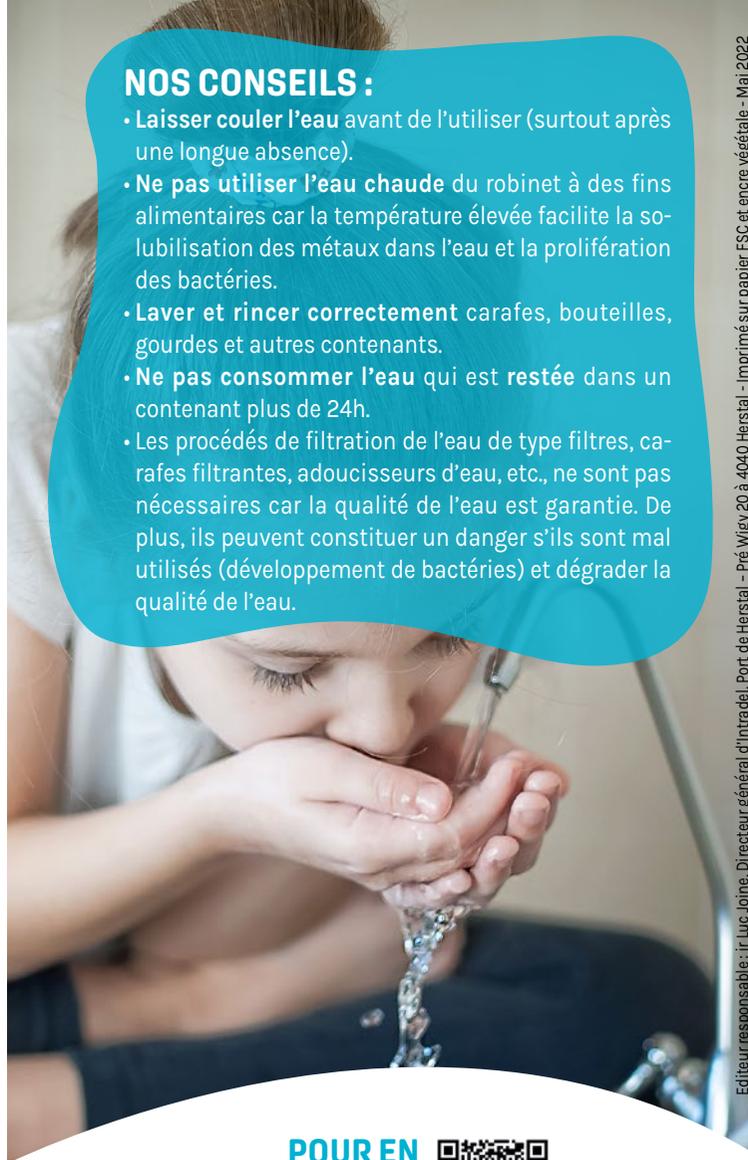
0,0085 € (tarif CILE)



EN PLUS, ELLE EST DISPONIBLE **24H/24 À LA MAISON!**

NOS CONSEILS :

- Laisser couler l'eau avant de l'utiliser (surtout après une longue absence).
- Ne pas utiliser l'eau chaude du robinet à des fins alimentaires car la température élevée facilite la solubilisation des métaux dans l'eau et la prolifération des bactéries.
- Laver et rincer correctement carafes, bouteilles, gourdes et autres contenants.
- Ne pas consommer l'eau qui est restée dans un contenant plus de 24h.
- Les procédés de filtration de l'eau de type filtres, carafes filtrantes, adoucisseurs d'eau, etc., ne sont pas nécessaires car la qualité de l'eau est garantie. De plus, ils peuvent constituer un danger s'ils sont mal utilisés (développement de bactéries) et dégrader la qualité de l'eau.



Editeur responsable : ir Luc Joine, Directeur général d'Intradel, Port de Herstal - Pré Wigny 20 à 4040 Herstal - Imprimé sur papier FSC et encres végétale - Mai 2022

POUR EN SAVOIR PLUS, SCANNEZ-MOI :



Avec le soutien des sociétés de distribution d'eau



la maison du Graphisme



C'est L'eau-gique le robinet!



LE GESTE ZD FACILE!

Découvrez les **PRÉCIEUX AVANTAGES** de l'eau du robinet!



Par an et par personne :



365

bouteilles plastiques épargnées

(1 bouteille 1,5 L par jour par personne en moyenne par an)



10,95 kg

bouteilles plastiques épargnés

(1 bouteille 1,5 L = 0.03 kg x 365 bouteilles par an en moyenne par personne)



10

sacs PMC épargnés

(1 sac de 60 L peut contenir environ 40 bouteilles aplaties sur la longueur)



Pas de déchet d'emballage



Pas de transport polluant



Pas de traitement des déchets

Vive le Zéro Déchet !



Utiliser une **gourde en inox** (meilleur rapport qualité-prix-durabilité et qui ne donne pas de goût à l'eau), carafes, verres et autres bouteilles ou **contenants réutilisables** pour boire et transporter l'eau du robinet.



L'eau du robinet est 100 % potable, sûre et fraîche.

En Wallonie, l'eau du robinet est le **produit alimentaire le plus contrôlé**. La qualité de l'eau du robinet fait l'objet d'une surveillance constante par les distributeurs d'eau. Le laboratoire de la **SWDE** effectue plus de **100.000 analyses** et la **CILE**, quant à elle, effectue plus de **17.000 analyses qualité de l'eau chaque année** pour s'assurer de la parfaite qualité de l'eau.



L'eau du robinet répond très largement aux normes établies

par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), par l'Union Européenne et par la Wallonie qui fixent des normes de qualité pour l'eau destinée à la consommation humaine.

> Nitrate, plomb, pesticides, etc. Les normes européennes réglementent le taux maximum autorisé.

Rendez-vous sur le site de votre distributeur d'eau ou sur votre facture annuelle pour connaître la qualité et les analyses effectuées dans votre commune.

L'eau du robinet peut être utilisée pour préparer les biberons de bébé.

Respectez quelques conseils d'hygiène :

- > l'eau ne doit **pas avoir été filtrée, ni adoucie** ;
- > après ouverture du robinet, **l'eau doit couler quelques instants** avant d'être recueillie ;
- > les canalisations privées ne doivent **pas être en plomb** ;
- > l'eau doit être prélevée au **robinet d'eau froide** (jamais à celui d'eau chaude et attention à la position du mitigeur) ;
- > l'évier et le robinet doivent être **propres et entretenus** régulièrement (détartrage, etc.).
- > bien que la qualité bactériologique de l'eau fournie ne l'impose pas, celle-ci **peut être bouillie préalablement** en veillant à bien la laisser refroidir avant la préparation du biberon.



Boire c'est vital !

Il faut boire minimum 1,5L (= 6 grands verres) d'eau par jour pour éviter la déshydratation, et plus encore en période de forte chaleur.

Découvrez le (bon) goût de votre eau du robinet !

Le goût de l'eau du robinet varie d'une commune à l'autre selon sa provenance et son mode de captage. Il existe aussi différents types d'eau : dure, incrustante, etc., qui n'ont pas d'incidence néfaste sur la santé.

Astuce goût !

> Pour **faire disparaître l'odeur et le goût du chlore**, mettre l'eau du robinet dans une carafe à large ouverture pour **aérer pendant environ 30 min**. Puis la **mettre au frigo**. (Afin de préserver la qualité de l'eau, les sociétés de distribution injectent de très faibles doses de chlore qui empêche la multiplication des bactéries. A faibles doses, le chlore ne nuit pas à la santé).

> **Aromatiser l'eau** : fruits de saison, infusion, thé, épices, plantes aromatiques. Voici des idées de recettes !

Ingédients pour 500ml

SELON LA SAISON :

PRINTEMPS



100 g de rhubarbe + 1 branche de romarin

ÉTÉ



5 fraises + 1 brin de menthe

AUTOMNE



1 moitié d'orange + 1 dizaine de raisins

HIVER



1 pomme + 1 bâton de cannelle



500 ml d'eau du robinet

Privilégier les fruits et légumes bio, non traités, pour éviter une infusion de produits nocifs pour la santé !

Placer le contenant au frigo pendant minimum 1 heure avant de déguster.